

3. Oldenburger Hospizlauf

Samstag 14. September 2024

Ultralauf 85 km

Stand: Februar 2024

Ansprache an die Teilnehmer

Liebe Teilnehmer!

- Ihr bewegt euch im ganz normalen Straßenverkehr. Die Strecke ist nicht abgesperrt! Das bedeutet: Ihr habt euch an die Regeln der Straßenverkehrsordnung zu halten!
- Wo ein Bürgersteig oder ein Radweg ist, ist dieser zwingend zu benutzen, auch wenn dafür die Straßenseite gewechselt werden muss.
- Eine rote Ampel heißt STOPP! Ein Überlaufen hat die unmittelbare Disqualifikation zur Folge!
- Wenn Straßen überquert werden, bitte ich um erhöhte Aufmerksamkeit. Da werden keine Risiken eingegangen bzw. der fließende Verkehr gefährdet.
- Wir stehen diesbezüglich unter strenger Beobachtung durch das Ordnungsamt.
- Enttäuscht mich nicht! 5 Sekunden sind kein Zeitgewinn!
- Wo kein Bürgersteig oder Radweg vorhanden sind, laufen wir am linken Straßenrand dem Verkehr entgegen und zwar höchstens zu zweit nebeneinander. Wir ordnen uns sofort hintereinander ein, sobald der Motor eines Fahrzeuges zu hören ist bzw. ein Fahrzeug sichtbar wird.
- Wir werden Promenaden und Campingplätze durchlaufen. Hier ist auf andere Personen Rücksicht zu nehmen. Wir warten nicht bis jemand ausweicht, sondern wir weichen aus!
- Ich will da keine Beschwerden hören!
- Allen TeilnehmerInnen wünsche ich einen erfolgreichen Lauf.

Mit sportlichem Gruß Hanno